

聖心幼兒園餐點表 (103 年 2/1……103 年 7/31)

餐別	星期	上午點心	午 餐	下午點心
A 餐	一	清粥小菜(魚鬆、豆漿)	咖哩飯、青菜、紫菜蛋花湯	水餃湯
	二	雞蛋蔬菜粥	肉絲香蔥蛋炒飯、 冬瓜哈仔湯、三色蛋	麻油麵線
	三	火腿玉米湯	鍋燒意麵、雞蛋、白菜、肉絲、魚丸	豆花(自製)
	四	豆漿、餅乾	紅燒肉燥、甜不辣、青菜、排骨玉米湯	陽春麵
	五	雞蛋高麗菜粥	陽春麵(魚丸、蛋花、青菜)、水果	關東煮
	六	麥茶+餅乾		
B 餐	一	清粥小菜(魚鬆、炒蛋)	香菇肉燥、烏蛋、青菜、黃瓜魚丸湯	地瓜綠豆湯
	二	蛋花麵線湯	麻醬肉燥麵、紫菜蛋花湯	果凍
	三	地瓜粥、魚鬆	紅燒肉燥、豆乾、紅蘿蔔、青菜、蚬湯	茶葉蛋、麥茶
	四	豆漿、餅乾	茄汁蝦仁蛋炒飯、豆薯蛋花湯	鴨肉、冬粉
	五	水餃湯	大魯麵(金針菇、大白菜、瘦肉、香菇、魚漿丸)	果醬土司+冬瓜茶
	六	週 休		
C 餐	一	清粥小菜(魚鬆、豆漿)	瓜仔肉燥、魯丸、炒青菜、紫菜蛋花湯	紅豆、湯圓
	二	餛飩蔬菜湯	什錦蔬菜炒麵、黃瓜排骨湯	鍋燒意麵
	三	蛋花高麗菜粥	紅燒雞肉飯、青菜、冬瓜哈仔湯	豆花(自製)
	四	豆漿、餅乾	水餃、酸辣湯	麻油豬肉麵線
	五	火腿玉米濃湯	陽春麵(魚丸、蝦仁、瘦肉、蛋花、青菜)、水果	麵疙瘩
	六	牛奶、餅乾		
D 餐	一	清粥小菜(魚鬆、炒蛋)	紅燒絞肉、油豆腐、炒青菜、酸菜雞肉湯	粉圓冬瓜茶
	二	雞蛋白蘿蔔粥	海產粥(蝦仁、烏賊、魚丸、蛤利)	果醬土司、麥茶
	三	火腿玉米濃湯	火腿蛋炒飯、蛤仔冬瓜湯	肉羹麵
	四	雞蛋麵線湯	大魯麵(金針菇、大白菜、瘦肉、香菇、魚漿丸)	關東煮
	五	豆漿、餅乾	鯖魚湯麵(鯖魚、白菜、蛋花)	煎餅、麥茶
	六	週 休		

*以上菜單採四週一輪，並依時令季節適當調整(如青菜、水果、餅乾等)

*敬請張貼於家中